

# Bonnes herbes

08 au 10 juillet 2022

**PUBLIC** : Débutants ou expérimentés

**NOMBRE DE PLACES** : 5 minimum – 10 maximum

**DUREE** : 3 jours / 2 nuits

## **MODALITES PEDAGOGIQUES :**

En présentiel à la Selva. Approche théorique et ateliers pratiques

**TARIF** : 270 euros nuitées et repas compris

## **OBJECTIFS PEDAGOGIQUE**

- Comprendre l'intérêt et l'utilité d'associer les sauvageonnes et les plantes aromatiques et médicinales aux légumes du jardin.
- Appréhender le fonctionnement des écosystèmes sauvages, le compagnonnage des plantes et adapter ses techniques de cueillette.
- Apprendre à identifier les plantes.
- Acquérir des techniques de transformation des plantes.
- Découvrir les moyens de conserver les plantes sans les dénaturer.

## **CONTENU**

### **STAGE EN IMMERSION, SUR UN CAMP FIXE, DANS LE P'TIT BOIS DE LA SELVA**

- Visite des jardins de la Selva.
- Enjeux écologiques, énergétiques, économiques et sociaux.
- Ateliers d'identification de plantes
- Ateliers de cueillette, séchage, macération huileuse et alcoolique.
- Fabrication d'un baume.
- Cueillette et préparation collective des repas.
- Veillées autour du feu dans le tipi.
- Nuitées en tente, hamac ou à la belle étoile